

Interní předpis A.C.TEPO Kladno č.1/2017

PROVOZNÍ ŘÁD ATLETICKÉHO STADIONU, ATLETICKÉ HALY, POSILOVNY v TRIBUNĚ a ŠATEN

na základě nájemní smlouvy, uzavřené mezi SAMK,s.r.o a A.C.TEPO Kladno,z.s, schválil výbor A.C.TEPO, z.s, Kladno dne 29.5.2017 tento provozní řád sportovišť, které užívá

1.část – ATLETICKÝ STADION

- 1.Přístup na plochu stadionu je umožněn pouze členům A.C.TEPO, z.s , do 18 let pak pouze za doprovodu trenéra.
- 2.Za bezpečnost závodníků zodpovídá během tréninku osobní trenér.
- 3.Trenér je povinen poučit závodníka o pravidlech bezpečnosti na stadionu.
- 4.Při jakékoliv jiné činnosti, než je aktuální sportovní výkon, je třeba se pohybovat mimo vyhrazené sektory(např. přezouvání do treter, chůze pro náčiní ,atd...)
- 5.Po ukončení tréninku je každý povinen uklidit jak náčiní, tak sektor , který používal.
- 6.První dvě dráhy na ovále jsou vyhrazeny výhradně pro běžecký trénink.
- 7.Pro trénink překážek na rovince i ovále jsou vyhrazeny 3 a 4 dráha.
- 8.Veškerá průpravná běžecká cvičení s použitím žebříků, kuželů, nízkých překážek apod. je možné provádět pouze na protilehlé rovince či na trávě
- 9.Zvláštní bezpečnostní pravidla platí pro trénink vrhačských disciplín, zejména pak dlouhých hodů. Každý trenér je povinen kontrolovat pohyb závodníků, tak aby se předešlo úrazu.
10. Po skončení tréninku hodu kladivem je každý závodník povinen zasypat díry po kladivu, tak, aby nedocházelo k dlouhodobému poškození trávníku a zároveň se předešlo zranění, způsobeného nerovností trávníku.
11. V případě deště není možné používat doskočiště pro skok vysoký a skok o tyči. Současně je zakázán pohyb po zakrytém doskočišti v tretrách.
12. V případě kolize při využívání tréninkových sektorů různými tréninkovými skupinami zodpovídají za koordinaci činností zúčastnění trenéři.
- 13.Je zakázán pohyb na atletické dráze na kole, koloběžce, odrážedle či kolečkových bruslích/vyjma situaci, kdy jsou brusle používány k tréninku, např, jako tahač).
14. Při tréninku hodu kladivem je povinností trenérů zavřít klec.
- 14.Při tréninku skoku dalekého je zakázáno používat pískoviště k dětským hrám.

2.ČÁST- ATLETICKÁ HALA

- 1.Vstup do haly ve vyhrazených hodinách pro A.C.TEPO z.s,je umožněn pouze jeho členům , do 18 let pak za přítomnosti trenéra. Správce stadionu otevře halu vždy na požádání trenéra.
2. Základní povinností je přezouvání, bez čisté obuvi není vstup do haly povinen. Za přezutí závodníků zodpovídá osobní trenér.
- 3.Povinností každého trenéra je upozornit kteréhokoliv závodníka na přezutí a zároveň mu neumožnit vstup do haly , pokud tak neučiní.
- 4.Pro trénink překážek na rovince je vyhrazena pouze první dráha.
- 5.Při tréninku běžecké frekvence, běžeckých cvičení s použitím kloboučků, kuželů apod. je třeba postupovat tak, aby nedošlo k zaplnění celého středu haly.
- 6.Při tréninku skoku dalekého je třeba pokropit dopad v pískovišti.
- 7.Po ukončení tréninku skoku vysokého a skoku o tyči je každý, kdo sektor použil, jej uvést do původního stavu.
- 8.Při nácviu vrhačských disciplín platí zvýšená opatrnost , osobní trenér je povinen upozornit závodníky jak před tréninkem, tak v jeho průběhu a to i na nebezpečí pohybu u odhodové sítě./KUBA/ -nebo - v době, kdy jsou prováděny odhody v jakékoli podobě se nepohybovat ani nezdržovat v blízkosti sítě, a to z obou stran.

9. Přístup do sektoru posilovny je možný pouze v doprovodu trenéra.
10. Po ukončení cvičení v posilovně je třeba uvést prostor do původního stavu, kotouče vrátit na stojany, stejně tak činky.

3. ČÁST – POSILOVNA v TRIBUNĚ

1. Vstup do posilovny v tribuně je umožněn pouze členům A.C. TEPO, z.s.
2. Členové mladší 18 let mohou do posilovny pouze za doprovodu trenéra.
3. Každý trenér či závodník starší 18 let obdrží oproti podpisu v kanceláři oddílu klíč od posilovny, v případě jeho zneužití (neoprávněnému zapůjčení či pořízení kopie) bude mu vstup do posilovny zakázán.
5. Po ukončení cvičení je každý povinen uklidit nářadí a uvést prostor do původního stavu.
6. Po odchodu z posilovny zkontrolovat zámek.

4. ČÁST – ŠATNY

a) Šatny v tribuně

1. Vstup do šaten je povolen pouze členům A.C. TEPO, z.s.
2. Každý člen obdrží klíč od šatny v tribuně, evidenci klíčů vede sekretářka A.C. TEPO, z.s.
3. Všichni jsou povinni udržovat pořádek v šatnách, v případě zjištění, že kdokoliv poškozuje zařízení šaten či způsobuje nepořádek, bude mu vstup do šaten zakázán.
4. Pokud se stane, že kdokoliv ztratí klíč od skříňky, požádá o odstřížení zámku správu stadionu po předchozím oznámení sekretářce oddílu.
5. V prostorách sprch a WC je třeba dbát na čistotu a dodržení hygienických zásad.
6. Po ukončení činnosti v klubu je každý člen povinen vyklidit skříňku, oznámit její vyklizení v kanceláři a odevzdat klíč od šatny.
7. Volné skříňky není možné obsazovat bez vědomí kanceláře, skříňky nemohou přidělovat ani trenéři.
8. Věci z vyklizené skříňky jsou uchovány v prostorách tribuny po dobu 3 měsíců, poté budou zlikvidovány. Trenéři upozorní na tuto skutečnost své závodníky.

b) Šatny u haly

1. Šatny u haly slouží pouze k převlečení, popřípadě k přezutí při vstupu do haly, neslouží k odkládání věcí.
2. Vstup do šaten je povolen pouze členům A.C. TEPO, z.s.
3. Se skupinou přípravků musí být v šatně přítomen trenér přípravy.

5. ČÁST- ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Za dodržování tohoto provozního řádu je zodpovědný každý člen A.C. TEPO Kladno, trenéři mají právo a povinnost vymáhat jeho dodržování.
2. Při zjištění či způsobení škody je povinnost každého člena toto nahlásit v kanceláři oddílu, aby mohla být zjednána co nejrychlejší náprava.
3. Porušení provozního řádu bude trestáno dle stanov A.C. TEPO Kladno.
3. Tento provozní řád je platný od 1.6.2017.