

ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST A LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY VE SPORTOVNÍM PROSTŘEDÍ



Základním právním předpisem, který upravuje lékařské prohlídky v souvislosti s výkonem sportovní činnosti, je vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu (dále i jen Vyhláška).

Lékařská prohlídka z hlediska její povinnosti

(vyhláška MZ č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu)

PŘÍPRAVKA

U dětí navštěvující přípravku vyžadujeme potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte – vydává dětský lékař – platnost 24 měsíců od data vydání

MLADŠÍ ŽACTVO

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

- před registrací výkonnostního sportovce u organizace, kde sport vykonává, před zařazením do reprezentace nebo do zařízení k přípravě vrcholových sportovců

PRAVIDELNÁ POVINNÁ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA – 1x za 12 měsíců

- **klidové EKG – povinná** součást pro odhalení skrytých srdečních vad

STARŠÍ ŽACTVO A STARŠÍ KATEGORIE

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

- před registrací výkonnostního sportovce u organizace, kde sport vykonává, před zařazením do reprezentace nebo do zařízení k přípravě vrcholových sportovců

PRAVIDELNÁ POVINNÁ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA – 1x za 12 měsíců

- **Zátěžové EKG/Spiroergometrie:** Často u specializovaných tělovýchovných lékařů pro zjištění reakce srdce na maximální zátěž
- **Antropometrie:** Měření výšky, váhy a složení těla (tuk, svaly)

MIMOŘÁDNÁ

- např. v případě, kdy došlo ke závažné změně zdravotního stavu, u výkonnostních a vrcholových sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie, v dalších případech uvedených v §6 Vyhlášky